

RECETAS RECIPES RECETAS RECIPES RECETAS RECIPES RECETAS RECIPES RECETES

ENSALADA VERANIEGA DE JUDÍA VERDE ECO

Ingredientes

- Judía verde redonda eco Dantza
- 🔹 4-5 patatas enteras peladas Dantza 🕦
- 2 tomates
- 2 huevos duros
- 1 cebolla roja
- Aceite de oliva Arbequina Dantza (1)
- Vinagre de vino tinto
- Pimienta
- Sal
- Perejil fresco

Preparación

- 1. Abrimos el bote de judía verde redonda ecológica Dantza, escurrimos y enjuagamos.
- 2. Abrimos y escurrimos también las patatas enteras peladas Dantza y retiramos 4 o 5 para nuestra receta. Las cortamos en trozos y reservamos.
- 3. Pelamos y picamos la cebolla roja y también troceamos los tomates en gajos.
- 4. En un cazo con agua ponemos a hervir 2 huevos. Pasados 10 minutos los pasamos por agua fría, los pelamos y cortamos en rodajas.
- 5. En un bol, mezclamos 1/4 de taza de aceite de oliva Arbequina Dantza con 2 cucharadas de vinagre de vino tinto. Agregamos sal y pimienta al gusto y removemos bien para emulsionar el aliño.
- 6. En una ensaladera colocamos la judía verde ecológica Dantza, las patatas troceadas Dantza, los tomates, el huevo duro y la cebolla roja.
- 7. Vertemos el aliño sobre la ensalada y removemos suavemente con una cuchara para que se reparta el aliño de manera uniforme.
- 8. Cubrimos la ensaladera con papel film y lo metemos al frigo durante al menos 30 minutos.
- 9. Sacamos la ensalada del frigo ya fría y maridada y la servimos espolvoreando un poco de perejil fresco picado por encima para darle un toque de frescura adicional... ¡Y listo!